

# Kreistanz



## Daten

2020

### 1. Halbjahr

10. & 24. März

7. & 28. April

12. & 26. Mai

## Zeit

19.30 - 21.00 Uhr

Von der Erde nehme ich die Kraft, aus dem Himmel nehme ich das Licht, und vom Leben nehme ich die Liebe, und lasse sie fließen.

Im meditativen Tanz überlassen wir uns dem Rhythmus des Lebens. Wir beziehen uns bewusst auf die gemeinsame Mitte eines Kreises und nähern uns durch diese Zentrierung auch der eigenen Mitte Schritt für Schritt an. Dabei erfahren wir uns eingebunden in die Gemeinschaft der Tanzenden, erleben aber auch, dass wir einen ganz persönlichen Teil zu diesem Ganzen beitragen. Wir freuen uns an einfachen meditativen, wie auch schwungvolleren Tänzen aus verschiedenen Kulturen.

Sie sind herzlich zu diesem ökumenischen Anlass im Ref. Kirchenzentrum Littau-Reussbühl, Ritterstrasse 59, 6014 Luzern, eingeladen. Es sind keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Resa Friedli - [info@wechselschritte.ch](mailto:info@wechselschritte.ch) - 034 408 82 84

