



**Chiene
Huus**
by Kientalerhof



Traditionelle Frauentänze aus Griechenland, Armenien und der Roma-Kultur

**Wirf deine Schuhe weg und tanze ...
tanze und träume und tanze die Liebe,
tanze und träume und tanze das Leben.**

Lisl Beck

Auszeit. Achtsamkeit. Erholung.

www.chienehuus.ch

*«Wirf deine Schuhe weg und tanze,
lass dich erfassen vom
Gleichklang der Schritte,
fühle und höre ihr Trommeln,
tauch ein in den Rhythmus des Lebens.
Wirf deine Schuhe weg und tanze,
lass die Musik deinen Körper erobern
und deine Seele,
schliess deine Augen und träume,
tanze und träume und tanze die Liebe,
tanze und träume
und tanze das Leben.»*

*Aus dem Buch «Seiltanz»
von Lisl Beck*

Den Hauptteil dieser Tanztage bilden Frauentänze aus Griechenland, Armeniens und der Romakultur. Die, den traditionellen Tänzen zugrunde liegende Symbolsprache, korrespondiert mit der Kraft und Lebendigkeit unseres Daseins. Jene Tänze sind es, welche in den Dorfgemeinschaften an Festen und Lebensübergängen gepflegt wurden, und teils noch werden. Einfachheit und Wiederholung zeichnen sie aus, kleine Schritte, feine Hüpfen, tanzendes gemeinschaftliches Sein, gehalten im Kreis.

Nachmittags (ausser dem Anreisetag) biete ich fortgeschrittenen Tänzerinnen an, sich Tänzen mit komplexeren, oder auch schnellen Schrittfolgen zu widmen

Nach dem Abendessen treffen wir uns zum Ausklang des Tages bei schwungvollen und meditativen Kreistänzen zeitgenössischer Choreografien.

Resas Begeisterung hat ansteckenden Charakter. Mit Herzensinnigkeit vermittelt sie die Tänze in aufbauender Weise.

Zielgruppe

Frauen jeden Alters, mit – und ohne Tanzerfahrung, die sich freuen ein paar Tage tanzend in Gemeinschaft zu sein, Lebendigkeit und Entspannung im Kiental zu geniessen, den Wunsch verspüren ihrer eigenen Mitte ein Stücklein näher zu kommen.

Datum

3. – 7. Juni 2024

Kurszeiten

Montag

15 – 18 Uhr Begrüssung, Tanzen
18.30 Uhr gemeinsames Abendessen
20 – 21 Uhr Tanzen

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

07.45 Uhr Frühmorgen-Tanzkreis
ab 8 Uhr Frühstück
9.30 – 12 Uhr
Tanzen «Langsame Lerngruppe»
12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen
15.30 – 18 Uhr
Tanzen «Fortgeschrittene»
20 – 21.30 Uhr Tanzen

Freitag

07.45 Uhr Frühmorgen-Tanzkreis
ab 8 Uhr Frühstück
9.30 – 12 Uhr Tanzen, Verabschiedung
12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurskosten

CHF 490 | CHF 440 (Frühbucher)

Preise für Übernachtung & Vollpension

EZ mit DU/WC Holz100: CHF 952/Person
DZ mit DU/WC Holz100: CHF 712/Person

einfachere Zimmer: www.kientalerhof.ch



Resa Friedli

ist seit Kindsbeinen tanzend unterwegs, bringt Erfahrung aus verschiedensten Tanzstilen und Bewegungsformen mit. Aus- und Weiterbildungen bei Laura Shannon, Piry Krakow, Rena Gregoriou, Kyriakos Moisisdis, und weiteren geschätzten TänzerInnen. Seit 2014 ist sie als Kursleiterin von internationalen Volkstänzen, wie auch meditativen und zeitgenössisch choreografierten Kreistänzen aktiv. Ihr Hauptinteresse gilt den Frauentänzen aus Griechenland, dem Balkan und der Romakultur.



Anmeldung und Information

ChieneHuus by Kientalerhof
Griesalstrasse 44
CH-3723 Kiental

+41 33 676 76 39
info@chienehuus.ch
www.chienehuus.ch